



Die Vorbereitung zur Darmspiegelung

Die Vorbereitung zur Darmspiegelung

Leider kann der Darm nicht einfach so untersucht werden. Der Darm ist schlichtweg einfach zu voll und die Darmschleimhaut von einer Bakterien- und Schleimschicht bedeckt. Um eine gute Beurteilbarkeit zu erreichen und auch eine zügige und möglichst wenig unangenehme Untersuchung zu ermöglichen, muss der Darm vor der Untersuchung gründlich gereinigt werden!

Die Darmreinigung kann wesentlich vereinfacht werden, wenn Sie bereits **3 Tage vor Ihrem Termin** bei der Wahl Ihrer Nahrungsmittel die **Ballaststoffe vermeiden**.

Diese Nahrungsmittel bitte vermeiden: Kein Obst, Gemüse, Salat und keine Vollkornprodukte. Desweiteren bitte kein Reis, keine Zwiebeln, Linsen, Marmeladen und Kräuter.

Diese Nahrungsmittel sind erlaubt: Weißbrot, Butter, Wurst, Käse, Fleisch, Fisch, Eier, Nudeln und klare Flüssigkeiten.

Sie dürfen (diese Diät) essen bis zum Tag vor der Untersuchung. **Am Tag vor der Untersuchung** dürfen Sie noch Frühstück und Mittagessen (nach diesen Diättempfehlungen) zu sich nehmen. **Ab 12.30 Uhr** aber bitten wir sie **nichts mehr zu essen**. Trinken dürfen sie weiterhin klare Flüssigkeiten.

Sie bekommen beim Vorgespräch ein Abführmittelausgehändigt (Standard: MOVIREP): In dem Karton werden sie zwei (gleiche) Tüten finden. Nehmen Sie **am Tag vor der Untersuchung um 17 Uhr** eine der zwei Tüten heraus, entnehmen Sie der Tüte den kleinen und den großen Beutel A und B MOVIREP, öffnen Sie beide Beutel und schütten Sie den Inhalt in ein Liter Wasser. Verühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Wir bitten Sie den Liter dann innerhalb einer Stunde zu trinken. Trinken Sie anschließend einen Liter frei gewählte klare Flüssigkeit (z. B. Wasser, Tee, klare Apfelschorle). Sie werden daraufhin Durchfall bekommen.

Am nächsten Morgen (Untersuchungstag) nehmen sie **vier Stunden vor Ihrem Termin** aus dem Karton bitte die zweite Tüte. Entnehmen Sie der Tüte wieder den kleinen und den großen Beutel A und B MOVIPREP, öffnen Sie beide Beutel und schütten Sie den Inhalt wieder in ein Liter Wasser. Verühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist.



Wir bitten Sie den Liter dann wieder innerhalb einer Stunde zu trinken. Und danach bitte nochmal einen halben Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl. Sie werden daraufhin erneut Durchfall bekommen, der aber nach 3 Stunden soweit abklingen wird, dass sie zu uns kommen können.

Der vereinbarte Termin dient Ihnen und uns zur Orientierung. **Um unnötige Wartezeit zu vermeiden, möchten wir Sie aber zuhause anrufen, wenn Sie sich zu uns auf den Weg machen können.** Hierzu bitten wir sie um Angabe Ihrer Telefonnummer und bitten Sie auch am Morgen der Untersuchung sicher erreichbar zu sein.